


	月	火	水	木	金	土	日
7:00			7:15~7:45 朝活ダイエット トレーニング 平松 和也				
8:00							
9:00							
10:00							
10:30~11:30	ベーシック フローヨガ アンナ	10:30~11:30 リラックスヨガ アンナ					
11:00			11:00~12:00 ☆ベビーヨガ (親子レッスン) 上野 麻美		11:30~12:30 ベーシック フローヨガ 土屋 愛		
12:00							
13:00							13:00~14:00 リラックスヨガ アンナ
14:00			14:00~15:00 骨盤調整ヨガ 上野 麻美		14:00~15:00 アンチエイジン グヨガ 千葉 絵以美		
15:00							
16:00					15:30~16:30 ◇ロディヨガ (子供レッスン) 千葉 絵以美		
17:00						17:00~18:00 ベーシック フローヨガ アンナ	
18:00							
19:00							
20:00	20:00~21:00 骨盤調整ヨガ 平松 和也		20:00~21:00 アクティブ シェイプヨガ アンナ				
21:00							

《レッスン参加にあたっての注意事項》

ご予約はスタイルズLINE@、メール、店頭にて承ります。レッスン前日時点でご予約0名の場合、休講になりますのでご注意くださいませ。

- 開始時間の15分前からご入場可能です。また、開始時間を過ぎてからの参加はご遠慮いただきますようお願いいたします。
- レッスン中は携帯電話はマナーモードもしくは電源をOFFにしてくださいようご協力をお願いいたします。
- 貴重品はご自身で管理をお願いいたします。盗難・紛失があった場合は責任を負いかねます。
- ◇ロディヨガ 対象年齢3-12歳のお子様 定員6名 ☆ベビーヨガ 対象年齢生後2ヶ月-1歳半くらいのお子様と親御様 定員10組 ●その他レッスン定員10名
- ◆1回券 ¥2,500 ◆10回回数券 ¥20,000 ◆会員外ドロップイン ¥3,000 ◆30分間のショートレッスンは1回¥1,000 (全て税込み)